

استخاره به معنی خواستار رهنمای شدن از خداوند است در رابطه به عمل کردن بر یکی از دو تصمیم شرعی و حلال. در مورد موضوعات فرض، حرام و مکروه استخاره لازم نیست. نماز استخاره مربوط میشود به موضوعات مبهو (مجاز) و مستحب (تشویق شده و یا پسندیده)، که انسان نمیداند که بر کدام یک از آنها خیر او بیشتر است. بطور مثال در تصمیم به ازدواج یا ادامه تحصیلات عالی نماز استخاره جایز است.

در مورد نماز استخاره سوء تفاهم در اذهان بعضی مسلمانان موجود است و آن اینکه بعد از نماز استخاره و دعای آن توقع دارند که در رابطه به تصمیم که پیشرو دارند خواب ببینند. این مفکوره از نگاه شرعی کدام ثباتی ندارد، بلکه در آن امکان زیان هم دیده میشود. زیرا شیطان میتواند انسان را به ذریعه خواب فریب بدهد و او را از تصمیمی که در آن خیر اوست دور کند.

نتیجه استخاره به چندین شکل ظاهر شده میتواند. بطور اساسی بعد از اجرای نماز استخاره پیگیر آن تصمیمی شوید که دل تان به آن زیادتر گرایش پیدا کرده باشد و در آن احساس گواهی خوش و سکون داشته باشید. بعلاوه شاید دریابید که در اوضاع تغییراتی رخ داده باشد که از آنرو شاید منفعت و یا نقصان عی کار واضح گردد. قابل ذکر است که بعد از نماز استخاره و خیر خواستن از خداوند از تصمیم گرفتن انصراف نورزید زیرا دلالت میکند به نیزیرفتن هدایت از جانب خداوند. و دیگر اینکه قبل از نماز استخاره باید دل و حواس تان پاک باشد، یعنی پیش از استخاره تصمیم تانرا نگرفته باشید طوری که بعد از استخاره خواهی نخواهی ملتفت پیروی آن تصمیم باشید. و اگر بعد از استخاره باز هم دل تان به یکی از آن دو عمل گواهی نداد، استخاره تانرا تکرار کنید.

نماز استخاره دو رکعت بوده و سنت است. زمان و مکان آن قیود ندارد، در هنگام روز یا شب در مسجد یا منزل میتواند خوانده شود. بعد از سوره فاتحه هر آیاتی که میخواهد از قران پاک بخواند و بعد از ختم دو رکعت نماز خداوند را ثناء و صفت زیاد بگوید و به پیامبر مبارک محمد (ص) درود و صلوات بفرستد و سپس دعای ذیل را بخواند. لازم است که متن عربی آنرا یاد داشته باشیم و معنی آنرا بدانیم اما کسانی که به عربی آنرا خوانده نمیتوانند. متن دری آنرا بخوانند.

شرح نماز استخاره و دعای ذیل از جابر ابن عبدالله (رض) روایت شده که فرمودند: رسول الله (ص) ما را یاد میداد که نماز استخاره را در هر مورد بخوانیم، مثل که او سوره های قران را به ما یاد میداد. میفرمودند که هر گاه یکی از شما در موردی گرفتن تصمیمی نگرانی دارد پس او را بگزارید تا دو رکعت نماز غیر فرض بخواند و سپس بگوید:

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْتَخِيرُكَ بِعِلْمِكَ ، وَأَسْتَقْدِرُكَ بِقُدْرَتِكَ ،  
وَأَسْأَلُكَ مِنْ فَضْلِكَ الْعَظِيمِ فَإِنَّكَ تَقْدِرُ وَلَا أَقْدِرُ ،  
وَتَعْلَمُ وَلَا أَعْلَمُ ، وَأَنْتَ عَلَّامُ الْغُيُوبِ ، اللَّهُمَّ إِنْ كُنْتَ  
تَعْلَمُ أَنَّ هَذَا الْأَمْرَ - حاجت اینجاء ذکر شود - خَيْرٌ لِي فِي دِينِي  
وَمَعَاشِي وَعَاقِبَةِ أَمْرِي فَاقْدِرْهُ لِي وَيَسِّرْهُ لِي ثُمَّ بَارِكْ  
لِي فِيهِ ، وَإِنْ كُنْتَ تَعْلَمُ أَنَّ هَذَا الْأَمْرَ شَرٌّ لِي فِي دِينِي  
وَمَعَاشِي وَعَاقِبَةِ أَمْرِي فَاصْرِفْهُ عَنِّي وَاصْرِفْنِي عَنْهُ  
وَاقْدِرْ لِي الْخَيْرَ حَيْثُ كَانَ ثُمَّ أَرْضِنِي بِهِ .

الهی خیر خود را از علم خود میخواهم ، توانایی آنرا از قدرت خود میخواهم. و از خودت طلب میکنم از سخاوت بزرگت. توانا توئی و من نا توانم. دانا توئی و من نمیدانم. و خودت عالم غیب استی. الهی اگر خودت خیر دین و دنیا و خیر عاقبت کار مرا در این موضوع میبینی (( و در این جاه ذکر آن موضوع را کند )) آنرا برایم مقدر گردان و آنرا برایم آسان گردان و پس آنرا برایم با برکت گردان. و اگر در علم خودت این موضوع برای دین و دنیا ام و عاقبت کارم مضر است آنرا از من بر گردان و مرا از آن . و خیر را بر من روا داشته باش هر جاه که باشد و من را بر آن راضی گردان.

حدیث صحیح بخاری شریف.

نماز استخاره برای ما یک نعمت گرانبهاست از جانب خداوند، یک فرصت است برای التماس به خداوند و آرزوی هدایت الهی. این نماز یک تحفه است برای همه مسلمانان اما با کمال تاسف بسیار مردم از این حقیقت پی نبردند از دوست و آشنا و والدین مشوره میگیرند اما متوجه نمیشوند که با ادای نماز استخاره رضایت خداوند و خیر کار خود را جویا شوند. لازم است که هدایت و موفقیت خود را از دربار خداوند بخواهیم. اگر بعد از یک نماز استخاره اطمینان خاطر حاصل نشد ، باز تکرار کنید و هر بار با خشوع از تهی دل با خلوص نیت و فروتنی از خداوند استدعا کنید تا خداوند قلب تانرا بطرف تصمیم درست باز کند. و این صحبت را با یاد آوری یک حدیث مبارک در رابطه به استخاره و یک آیت از کلام پاک که مارا دعوت میکند تا به خداوند مهربان اعتماد کنیم.

خوشبختی اولاد آدم در راضی بودن است در آن چیزیکه خداوند برایش مقدر کرده و بدبختی او نسبت به عدم استخاره و نا راضایتی در مقابل آنچه خداوند برایش مقدر کرده است. حدیث ترمذی شریف - حاکم و الذهبی آنرا صحیح پنداشته و حافظ ابن حجر در فتح الباری آنرا احسن قرار داده.

فَتَوَكَّلْ عَلَى اللَّهِ إِنَّ اللَّهَ يُحِبُّ الْمُتَوَكِّلِينَ

پس اعتماد کن بر خدا هر آینه خدا دوست میدارد توکل کننده گان را

سوره آل عمران ۱۵۹

الرَّكَتَبُ أَنْزَلْنَاهُ إِلَيْكَ لِتُخْرِجَ النَّاسَ مِنَ الظُّلُمَاتِ  
إِلَى النُّورِ بِإِذْنِ رَبِّهِمْ إِلَى صِرَاطٍ الْعَزِيزِ الْحَمِيدِ ﴿١﴾

الف ل ر، این قرآن کتابیست که فرود فرستادیم آنرا بسوی تو تا بیرون آری مردمانرا از تاریکی ها بسوی روشنی بحکم پروردگار

ایشان بسوی راه خدای غالب ستوده «۱:۱۳»

تلاوت عربی: شیخ محمد صدیق المنشاوی

ترجمه فارسی: صباح الدین کُشککی

متصدی و نطق فارسی: عمر خطاب

برادران و خواهران مسلمان اولاً از خداوند متعال جزای خیر برای برادر محترم آقای عمر خطاب خواهانیم که توانسته اند با زحمت و

سعی بسیار این آلبوم را در دست رس مسلمان ها قرار دهند. این برای ایشان یک صدقه جاریه میباشد. البته ما هم میتوانیم با هدیه

نمودن این آلبوم از این صدقه جاریه مستفید شویم. لطفاً بدون تأخیر این آلبوم را هدیه نموده بر خود، پدر، مادر و خواهران و برادران

خویش در های رحمت خداوند را بگشاید. بلی برادران و خواهران مسلمان اگر ما و شما عوض اینکه وقت خود را صرف برنامه های

تلویزیون و رادیو « که اکثر آن آلوده به لهو و لعب میباشد » به طرف قرآن پاک رجو کنیم حقا که درهای رحمت بروی ما باز خواهد

شد. انشالله.