

چرا زنها بیشتر از مردان عمر میکنند

تحقیقاتی که در این مورد انجام شده، آشکار ساخته که بالاتر بودن عمر متوسط زن ها، تنها به دلیل شرایط زندگی نیست بلکه عوامل ژنتیک نیز در آن تأثیر دارد.

طی مطالعاتی نشان داده شد، در آمریکا عمر متوسط خانم ها حدود ۸ سال بیش از آقایان است. افزایش طول عمر خانم ها، به علت افزایش مرگ و میر آقایان در اثر بالا رفتن میزان بیماریهای قلبی و عروقی و سرطان ریه در آنها و کاهش مرگ و میر خانم ها در اثر کم شدن مرگ های مربوط به حاملگی و زایمان است. در ژاپن، طول عمر متوسط خانمها ۱۰ سال بیشتر از آقایان است.

در حال حاضر هفت عامل عمده، علت مرگ و میر بشر است که عبارتند از: بیماریهای قلبی و عروقی، سرطان ریه، آمفیوزم ریه، تصادفات اتومبیل و سایر تصادفات، سیروز کبد و خودکشی.

علت مرگ و میر بیشتر مردها از این بیماری ها یکی کشیدن سیگار است که باعث بیماریهای قلبی و عروقی و سرطان ریه و آمفیوزم می شود و دیگر مصرف الکل است که باعث بیماریهای قلبی و عروقی، سرطان ریه، آمفیوزم و ازدیاد مرگ و میر در اثر تصادفات و سیروز کبدی می شود. این مسئله بیشتر گریبانگیر آقایان است.

در دوره طفولیت و نوجوانی دخترها سالم تر هستند و تا سن ۱۰ سالگی خیلی کمتر مریض می شوند. کمتر از مدرسه مرخصی می گیرند و کمتر به دکتر مراجعه می کنند، لیکن پسرها زودتر و سخت تر به بیماریهای عفونی دوره کودکی مبتلا می شوند. فرمول ژنتیکی در جنس مؤنث XX و در جنس مذکر XY می باشد. به نظر می رسد که کروموزوم X دارای عاملی برای ایجاد مصونیت در برابر بیماری ها است. همچنین استروژن و پروژسترون (هورمون زنانگی) باعث تقویت سلول های دفاعی بدن و در نتیجه باعث تخریب میکروب ها می شوند. در حالیکه تستوسترون (هورمون مردانگی) چنین اثری ندارد.

از آنجا که آقایان فقط یک کروموزوم X دارند، اگر آن X بیمار باشد ژن X سالم دیگری وجود ندارد که آنرا پوشاند و جبران کند، بنابراین بیماری خود را نشان می دهد.

خانم ها به علت داشتن دو کروموزوم از یک جنس یعنی دو کروموزوم X از نظر بیولوژیکی قوی تر هستند. نمونه بارز آن فشارهای زندگی است که منجر به خودکشی می شود. قبلاً مرگ و میر آقایان در اثر خودکشی سه برابر زن ها بود، در حالیکه خانم ها چهار برابر آقایان اقدام به خودکشی نمایشی و ناموفق می کردند. در سال های اخیر میزان خودکشی موفق در زن های تحصیل کرده به خصوص زنها ی پزشک و روانپزشک در آمریکا به نحو بی سابقه ای افزایش یافته ولی در مردها تقریباً ثابت مانده است.

تازه ترین آمار مرگ و میر در آمریکا حاکی از آن است که مرگ و میر خانم ها به علت ۷ عامل عمده در حال افزایش است. چند علت عمده آن، تغییر شیوه زندگی یک زن، به عهده داشتن مسئولیت دو گانه اجتماعی و خانوادگی، و استرس ناشی از آن است.

اختلاف عمده زن و مرد، تفاوت در قدرت جسمانی و حجم عضلانی است. اما در سال های اخیر در بسیاری از کشورهای غربی سعی شده است که این اختلاف به حداقل برسد زیرا در بسیاری از این کشورها زنان نیز شغل هایی مشابه مردان دارند، در صورتیکه قبلاً شغل های سخت و مشکل منحصراً به مردان بود.