

# دعا و ذکر

دعای قبل و بعد از خوردن غذا

دعای قبل از خوردن غذا: بِسْمِ اللّٰهِ بگویند و اگر در ابتدا فراموش کرد بگوید: بِسْمِ اللّٰهِ فِيْ اَوَّلِهِ وَاٰخِرِهِ اللّٰهُمَّ بَارِكْ لَنَا فِيْهِ وَاطْعِمْنَا خَيْرًا مِنْهُ.

ترجمه: خداوندا در آن به ما برکت ده و بهتر از آن را به ما بخوران (برایمان فراهم گردان)

دعای هنگام نوشیدن شیر: اللّٰهُمَّ بَارِكْ لَنَا فِيْهِ وَاطْعِمْنَا مِنْهُ

ترجمه: خداوندا در آن به ما برکت ده، و بیش از آن به ما بده.

دعای بعد از خوردن غذا: الْحَمْدُ لِلّٰهِ الَّذِيْ اَطْعَمَنِيْ هٰذَا الطَّعَامَ وَاَرْزَقَنِيْهِ مِنْ غَيْرِ حَوْلٍ مِنِّيْ وَاِذَا قُوَّةٍ

ترجمه: حمد و ستایش خاص خداوندی است که این غذا را به من خوراند و روزیم کرد. بدون اینکه از جانب من نیرو و تلاشی صورت گرفته شده باشد.

دعای مهمان برای میزبان: اللّٰهُمَّ بَارِكْ لَهُمْ فِيْمَا رَزَقْتَهُمْ وَاغْفِرْ لَهُمْ وَاَرْحَمْهُمْ.

ترجمه: خداوندا، در آنچه که به آنها روزی دادی، برکت و خیر بده، و گناهانش را ببخشی و به ایشان رحم کن.

دعای طلب باران، دعای قبل از خوردن غذا، دعای بعد از خوردن غذا

اللّٰهُمَّ اَسْقِ عِبَادَكَ وَبِهَائِكَ وَنَشْرُ رَحْمَتِكَ وَاَحْيِ بِلَدِّكَ الْمَيِّتَ.

ترجمه: خداوندا بندگانت و حیوانات را سیراب گردان و رحمت را گسترش ده و زمین مرده ات را زنده و آباد و سر سبز گردان.

دعای قبل از خوردن غذا:

بِسْمِ اللّٰهِ گویند و اگر در ابتدا فراموش کرد بگوید: ((بِسْمِ اللّٰهِ فِيْ اَوَّلِهِ وَاٰخِرِهِ))

دعای هنگام نوشیدن شیر:

اللّٰهُمَّ بَارِكْ فِيْهِ وَاطْعِمْنَا مِنْهُ.

ترجمه: خداوندا در آن به ما برکت ده، و بیش از آن به ما بده.

دعای بعد از خوردن غذا: الْحَمْدُ لِلّٰهِ الَّذِيْ اَطْعَمَنِيْ هٰذَا الطَّعَامَ وَاَرْزَقَنِيْهِ مِنْ حَوْلِ مَنِّيْ وَاِذَا قُوَّةٍ.

ترجمه: حمد و سپاس و ستایش خاص خداوندی است که این غذا را به من خوراند و روزیم کرد.

بدون اینکه از جانب من نیرو و تلاشی صورت گرفته شده باشد (در اصل خلقت و پدید آوردن و به ثمر رساندن آن)

اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِحَيِّنَا وَمَيِّتِنَا وَشَاهِدِنَا وَغَائِبِنَا وَصَغِيرِنَا وَكَبِيرِنَا وَذَكَرْنَا وَأُنْثَانَا، اللَّهُمَّ مَنْ أَحْيَيْتَهُ مِنَّا فَاحْيِهِ عَلَى الْإِسْلَامِ وَ مَنْ تَوَفَّاهُ عَلَى الْإِيمَانِ، اللَّهُمَّ لَا تُحْرِمْنَا أَجْرَهُ وَ لَا تُضِلَّنَا بَعْدَهُ.

ترجمه: خداوندا! زندگان، مردگان، شاهدان، غایبان، کودکان، بزرگسالان، مردان و زنان را ببخشای!

خداوندا، هر کسی را که از ما زنده گردانیدی بر دین اسلام زنده گردان و هر که را از ما میراندی بر ایمان بمیران، خداوندا، ما را از پاداش او (متوفی) محروم مگردان و بعد از او ما را منحرف مگردان.

بعد از نماز مغرب این ذکر خوانده می شود:

لا اله الا الله وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْحَمْدُ يُحْيِي وَ يُمِيتُ وَ هُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ.

ترجمه: هیچ معبودی و.. بجز الله وجود ندارد در حالیکه تنها می باشد و هیچ شریک و یار و یابوری نداشته، حمد و ثنا خاص اوست همان کسیکه می میراند و زنده می گرداند و بر هر چیز توانا می باشد.

اذکار بعد از نماز صبح

بعد از نماز صبح هم ۲ ذکر خوانده شود.

لا اله الا الله لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَ لَهُ الْحَمْدُ وَ هُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ. قبلا ترجمه شده است.

سُبْحَانَ اللَّهِ وَ بِحَمْدِهِ عَدَدَ خَلْقِهِ وَ رِضَا نَفْسِهِ وَ زِنَةَ عَرْشِهِ وَ مَدَادَ كَلِمَاتِهِ. ۳ بار تکرار شود.

ترجمه: الله را بسیار پاک و از هر عیب و نقص منزّه می دانم به همراه حمد و ستایش و سپاسگزاری به تعداد تمامی مخلوقاتش و اوج خشنودیش و وزن و سنگینی عرشش و جوهر کلماتش (که بی پایان است).

اذکار بعد از نماز ۴

گفتن: لا اله الا الله وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَ لَهُ الْحَمْدُ وَ هُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ.

ترجمه: هیچ معبودی و سروری و اقاایی و حاکمی و شاعری و... بجز الله وجود ندارد در حالیکه او در این صفات تنها و یکتا می باشد و هیچ شریک و همتایی نداشته. پادشاهی و حاکمیت تنها از آن اوست و حمد و ستایش خاص اوست و او بر هر چیزی توانا و قدرتمند می باشد.

خواندن: آیه الكرسي

سوره های فلق و ناس (معوذتین) خوانده شود.

اذکار بعد از نماز

سبحان الله الحمد لله؛ الله أكبر ( هر جمله ۳۳ بار گفته شود)

بهتر است شمارش از کار با انگشتان دست مطابق سنت پیامبر صورت گیرد تا با وسیله دیگر)

ترجمه: پاک و منزّه است خداوند متعال؛ هر آنچه حمد و ثنا و ستایش است خاص خداوند است.

و خداوند (الله) از هر کس و هر چیز بزرگتر و با عظمت تر و توانتر و ... است

(بنابر این بنده خداوند این) صفات و ویژگیهای الهی را باید منحصر در خداوند متعال بداند نه در کس دیگری در این حالت هرگونه

امید و ترس و بیم از دیگران از وجود انسان خارج شده و بنده به طور کمال و تمام در کنف و حمایت پروردگار قرار گرفته و چشم

از غیر فرو خواهد بست.

اذکار بعد از نماز

اللهم أنت السلام و منک السلام تبارکت یا ذالجلال و الاکرام.

ترجمه: خداوندا فقط تو. خودت منبع سلام و صلح و امنیت و آرامش هستی و هر صلح و امنیت و سلامت و آرامشی فقط از جانب

توست و تو بسیار با برکت و بلند مرتبه هستی. ای صاحب جبروت و عظمت و بزرگی .

اللهم أعنی علی ذکرک و شکرک و حسن عبادتک.

ترجمه: خداوندا مرا بر ذکر و یادت و سپاسگزاری و حسن عبادت و پرستش و تسلیم شدن در برابر خودت یاری فرما.

## انتظار - دعا - کرامات

این داستان را هم جناب سید علی اکبر صداقت از استادشان

جناب عارف کامل عبد الکریم کشمیری نقل کرده اند:

ما نمیدانیم در چه سالی

حضرت استاد از نجف به ایران - در جوانی آمده ندوبه زیارت جدشان حضرت

رضا علیه السلام رفتند.

فرمودند: در سفر اول به مشهد مقدس کسی را دیدم که انگار انسان نبود، ملک بود.

هیبت او مرا گرفت؛ یقین پیدا نکردم که حضرت ولی عصر (عج) بوده است.

از بعضی تلامذه خاص بعداً شنیدم که استاد فرمودند: دستش را هم بوسیدم .

از آن آقا سوال کردم به چه چیز به این مقام رسیدید فرمود:

به بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ .

تا کی در انتظار تو شب را سحر کنم \*\*\* شب تا سحر به یاد رخت ناله سر کنم  
ای غایب از نظر نظری کن به حال من \*\*\* تا چند سیل اشک روان از بصر کنم

از جناب عارف کامل مرحوم سید عبد الکریم کشمیری نقل شده : خواندن ۱۰۰۰ مرتبه در هر روز برای نورانیت، روحانیت قلب، آسان شدن امور و رزق بسیار نافع است. و در روایت از پیامبر نقل شده است کسیکه ۱۰۰۰ بار بخواند خود را از خدا خریده و از بندگان خاص الهی شود. بی عدد کسی بخواند و مداومت کند طی الارض به او داده شود. همیشه خواندنش یقین انسان را زیاد میکند. و جنابشان روزی ۷۰۰۰ مرتبه وقتی در نجف بودند می خوانند نه در یک مجلس، بلکه در تمام روز حتی در راه رفتن.

« العفو ». یعنی { پاک کننده و محوکننده گناهان }

جهت رفع وسواس در عبادات و نجاسات، این ذکر زیاد خوانده شود.

قسمتی از فواید دعا برای فرج :

۱- مایه ناراحتی شیطان لعین است . ۲- مایه استجاب دعا می شود . ۳- باعث نجات یافتن از فتنه های آخر الزمان می شود . ۴- باعث آمرزش گناهان است . ۵- شفاعت آن حضرت در قیامت شامل حال او می شود . ۶- نشانه انتظار است . ۷- فرج مولایمان حضرت صاحب الزمان (عج) زودتر واقع می شود . ۸- باعث طولانی شدن عمر میشود . ۹- هنگام مرگ به او مژده میرسد و با او به نرمی رفتار می وشد . ۱۰- باعث زیاد شدن اشراف نور امام (ع) در دل او می شود . ۱۱- محبوب ترین افراد نزد خداوند خواهد بود . ۱۲- کردار بد او به کردار نیک مبدل می شود . ۱۳- موجب دعای امیر المؤمنین علی (ع) در حق او در روز قیامت می شود . ۱۴- فرشتگان برای او طلب آمرزش می کنند . ۱۵- در امان است از تشنگی روز قیامت . ۱۶- این دعا در عالم برزخ و قیامت مونس ، مهربانی خواهد بود . ۱۷- باعث دوری غصه می شود. ۱۸- این دعا از خوشایندترین اعمال نزد خداوند است . ۱۹- در روز قیامت هدیه های ویژه ای دریافت می کند .

۲۰- سبب کامل شدن دین است . ۲۱- بی حساب داخل بهشت شود . ۲۲- ثواب کسی را دارد که زیر پرچم حضرت مهدی (عج)

شهادت شده است. ۲۳- با ائمه اطهار (ع) محشور می شود. ۲۴- نائل شدن به بالاترین درجات شهدا در روز قیامت . ۲۵- رستگاری

به شفاعت حضرت فاطمه زهرا (س) را دارند.

برای این که این فضایل بزرگ نصیبتان شود همیشه بعد از نمازهای واجب و یا در مجالس روضه و یا در سحر گاهان اولین دعایی که می کنید ، خدا را به حق محمد (ص) و آتش و به حق قرآنش و به حق شهدای کربلا و به حق خودش و به حق همه اسمهایش قسم دهید که از بقیه غیبت ولیش حضرت مهدی (عج) صرف نظر فرماید . و ما را از بهترین یارانش قرار دهد. آمین یا رب العالمین

---

مرحوم عارف کامل جناب میرزا جواد آقا ملکی تبریزی رحمه الله علیه مینویسد:

من استادی داشتم بزرگوار عارف، عامل و کامل (مراد ملا حسینقلی همدانی قدس سره) که نظیر او را ندیده ام . از او درباره عملی که مجرب و در اصلاح قلب و تحصیل معارف موثر باشد، سوال کردم. در پاسخ فرمود: برای این امر، هیچ

کاری مانند مداومت بر یک سجده طولانی در هر شبانه روزی یکمرتبه

که در آن (لا اله الا انت سبحانک انی کنت من الظالمین) (یعنی ذکر یونسیه). گفته شود، نیست . انسان این ذکر را بگوید در حالی که خود را در زندان طبیعت زندانی

و مقید به قید و بندهای این اخلاق رذیله ببیند و اقرار داشته باشد که خدایا، تو مرا گرفتار این پستیها نکردی و در حق من ظلم روا نداشتی و تنها من به خویشتم

ستم کردم.

حضرت آقای ملکی ادامه میدهد:

اصحاب و شاگردان او به این دستور، عمل میکردند و بعضی از آنها این ذکر را سه هزار مرتبه در سجده میگفتند و خلاصه، این سجده و برکاتش نزد عاملان به آن، معروف است ولی به شرط آن که مداومت شود {در نامه ای جناب ملکی حداقل ذکر را ۴۰۰ مرتبه عنوان کرده اند}. (و نیز) استادم به خواندن ۱۰۰ مرتبه سوره قدر در شب و عصر جمعه نیز امر میفرمودند.

{خواندن این سوره به این شکل در روایات ذکر شده و اثرش را بعدا ذکر

خواهد شد ان شاءالله}

---

هر کس هم و غم و درد و ناراحتی داشته باشد یا از کسی بترسد یا مشکلی داشته باشد

این نماز را بخواند و قدرت خداوند تعالی را مشاهده نماید که از شب چیزی نمیگذرد

مگر اینکه از غم نجات یابد و در این مورد نباید شکمی داشته باشد البته

اگر شب جمعه انجام دهد بهتر است و طریقه عمل به شرح زیر میباشد

ابتدا غسل حاجت کند و لباس پاک بپوشد و چهار رکعت نماز (۲ نماز ۲ رکعتی)

بخواند در رکعت اول بعد از خواندن سوره حمد ۱۰۰ بار بگوید

أَفْوَضُ أَمْرِي إِلَى اللَّهِ إِنَّ اللَّهَ بَصِيرٌ بِالْعِبَادِ

و در رکعت دوم بعد از خواندن سوره حمد ۱۰۰ بار بگوید

نَصْرٌ مِنَ اللَّهِ وَفَتْحٌ قَرِيبٌ

و نماز را تمام کند و بلافاصله دو رکعت بعدی را شروع کند و در رکعت اول از

نماز دوم بعد از خواندن سوره حمد ۱۰۰ بار بگوید

أَلَا إِلَى اللَّهِ تَصِيرُ الْأُمُورُ

و در رکعت آخر بعد از خواندن سوره حمد ۱۰۰ بار بگوید

إِنَّا فَتَحْنَا لَكَ فَتْحًا مُّبِينًا

و سپس سلام نماز را که گفت ۱۰۰ مرتبه بگوید

غُفْرَانَكَ رَبَّنَا وَإِلَيْكَ الْمَصِيرُ

پس سر به سجده بگذارد و دست بردارد ۱۰۰ بار بگوید

أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ وَ أَتُوبُ إِلَيْهِ

و حاجت را بخواهد انشاءالله حاجتش روا میشود .

مومنان بزرگوار این حقیر را از دعای خیرتان فراموش نکنید که دعا

کردن به برادر غایب باعث میشود ملائکه در حق شما دعا کند.

---