

هومئوپاتی ، همیوپاتی یا هومیوپاتی پزشکی هومیوپاتی روش درمانی ویژه‌ای است که با تحریک دقیق سیستم ایمنی

و حیاتی بیمار با داروهای ویژه، فرد را به سمت بهبودی سوق می‌دهد. بر پایه اصول نخستین هومیوپاتی هر ماده‌ای که در بدن تندرست یکسری نشانه‌های بیماری ایجاد کند در صورت تجویز به فرد بیمار با همان علائم بیماری وی را درمان خواهد کرد، البته به شرط آنکه نشانه‌های موجود در بیمار و نشانه‌هایی که آن ماده دارویی می‌تواند ایجاد کند، تا حد ممکن همانند باشد. خصوصیات روحی و عصبی جایگاه ویژه‌ای در درمان هومیوپاتی دارد. اگرچه بیمار تنها برای یک درد جسمی به پزشک هومیوپات مراجعه کرده‌است، ولی باید واقعیت‌های روحی، عاطفی و عصبی خود را با پزشک در میان بگذارد. هر بیماری که نیروی حیاتی وی از میان نرفته باشد می‌تواند از هومیوپاتی انتظار بهبود داشته باشد. با نگرش به اینکه هومیوپاتی با تحریک سیستم ایمنی بدن عمل می‌کند، چنانچه این سیستم و ساختار بدن دچار نابودی برگشت ناپذیر شود امید به بهبود کاهش می‌یابد. هومیوپاتی یعنی همانند بیماری و به تعبیری دیگر درمان با همانند، یا درمان بدست عامل همانند بیماری است. مهمترین ویژگی این روش درمانی نگرش کلی به انسانها از دید جسمی، روانی و احساسی است. در این درمان از داروهایی بهره گیری می‌شود که علائم بیماری را پوشش دهد تا با تحریک پسنیدیده سیستم ایمنی و حیاتی بیمار و هوشیار کردن سیستم دفاعی بدن، بیماری را درمان کند.

فهرست مندرجات

۱ تاریخچه

۲ همیوپاتی چگونه ابداع شد؟

۳ قانون اول همیوپاتی

۴ تایید هومیوپاتی

۵ طبیعت و هومیوپاتی

۶ داروهای هومیوپاتی

۷ نحوه ی تهیه ی داروهای همیوپاتی

۸ فهرست برخی از نمکهای معدنی و کاربرد آنها در هومیوپاتی

۹ رژیم غذایی در حین درمان

۱۰ نقد بر هومیوپاتی

۱۱ منابع

تاریخچه

این روش درمانی به شیوه علمی ۲۰۰ سال پیش بدست پزشک آلمانی به نام ساموئل هاننمن ابداع شد. هومیوپاتی، انرژی

درمانی، حجامت و روش‌های دیگر خونگیری «طبیعت درمانی» یا «Naturo Pathy نامیده می‌شوند.

هومیوپاتی چگونه ابداع شد؟

هاننمن که خانواده‌ی خود را در اثر طبابت‌های نادرست آن زمان از دست داده بود، تصمیم به ترک طبابت می‌گیرد و به ترجمه

ی کتب پزشکی آن دوره می‌پردازد.

هنگامی که مشغول ترجمه‌ی کتابی بود، به این جمله بر خورد: "گیاه گنه‌گنه بیماری مالاریا را درمان می‌کند."

او که پزشک ماهری بود، از این جمله متعجب می‌شود و مقداری از این گیاه را تهیه و در هنگام کار از آن مصرف می‌کند.

بعد از مدتی مشاهده می‌کند که علائم بیماری مالاریا در او ظاهر می‌شود. و با تجربه‌ی این حالت بر افراد دیگر، اولین قانون

خود را می‌نویسد:

"مشابه، مشابه را درمان می‌کند."

قانون اول هومیوپاتی

"مشابه، مشابه را درمان می‌کند."

این جمله بدین معنی است که هر ماده که در یک فرد سالم، ایجاد بیماری می‌کند، این ماده می‌تواند افرادی را که این بیماری

را دارند، درمان کند.

تأیید هومیوپاتی

روش درمانی هومیوپاتی از سوی سازمان بهداشت جهانی پذیرفته شده و هم‌اکنون کاربرد هومیوپاتی در شبکه بهداشتی و درمانی

کشورهای گوناگون و در کشور ما بدست وزارت بهداشت و درمان پذیرفته شده و امکان پزشکی برای پزشکان آموزش دیده نیز

مجاز دانسته شده‌است. سازمان غذا و داروی آمریکا FDA کلیه داروهای هومیوپاتی را به رسمیت شناخته و هم‌اکنون این

روش درمانی در کشورهای انگلستان، آلمان، فرانسه، هلند، سوئد، کانادا، آمریکا، هندوستان، پاکستان و برزیل خدمات درمانی به بیماران ارایه می‌دهد.

طبیعت و هومیوپاتی

طبیعت و گیاهان در تهیه داروهای هومیوپاتی نقش مهمی دارند زیرا گیاهان با هر ویژگی و خصوصیات به نام ماده اصلی داروهای هومیوپاتی، همان همان ویژگیهای جسمی - روانی - ذهنی خود را نگهداری می‌کنند. یعنی اگر گیاهای تنهایی را می‌پسندد و از رشد با گیاهان دیگر در کنار خود بیزار است و در حین تماس با شی بیگانه فشرده می‌گردد و دیگر...؛ از همگی این رفتارها در حلالهای داروهای هومیوپات نشان و رد پای بر جا می‌ماند. برای نمونه به موارد زیر توجه کنید. بکارگیری گیاه کاج به چرایی دارا بودن دانه‌های برجسته و توپر برای درمان خالهای گوشتی. چون این گیاه سبز است، برای درمان ناراحتیهای کیسه صفرا که رنگی سبز به پوست می‌دهد، بکار می‌رود. به چرایی داشتن ماده زرین که به گونه عرق از بدن گیاه بیرون می‌شود و بوی ویژه‌ای دارد برای درمان بیمارانی با افزایش تعرق بهره‌گیری می‌گردد

بهرگیری از گل آفتابگردان (قسمت میانی) به چرایی همانندی آن به ناحیه چشم در درمان بیماریهای مربوط به بینایی و یا به انگیزه گل‌های زرد آن در درمان بیماری زردی یا یرقان کاربرد دارد.

چون درون گردو همانند مغز انسان برجستگیها و فرو رفتگیهای فراوان دارد از آن به نام داروی تقویت کننده نیروهای دماغی بهره‌گیری می‌گردد.

در تهیه این داروها حتی سم مار کبرا، زنبور و یا میکربهای کشته شده که به گونه طبیعی در روده انسان می‌باشند کاربرد دارند. در ۸۰ سال گذشته پژوهشگران آلمانی با انجام تحقیقت گسترده ۱۲ نوع نمک معدنی موجود در نسوج بدن را شناسایی کردند و مدعی شدند که همگی بیماریها با این ۱۲ نوع نمک معدنی قابل مداوا می‌باشند

داروهای هومیوپاتی

این داروها منشا طبیعی دارد که بیش از ۷۰ درصد گیاهان، ۲۰ درصد عناصر کانیها و مواد طبیعی تهیه می‌شوند. هومیوپاتها با نگرش به ویژگیهای گیاهان بر روی بدن از آنها در تهیه دارو بهره می‌برند. برای اینکه مفهوم این عبارت کاملا درک شود باید مثالی را در نظر بگیریم در حین پوست کندن پیاز یا خرد کردن آن چشمان اشک آلود و قرمز گشته و به خارش و سوزش می‌افتد و گاهی نیز با آبریزش بینی همراه است. اگر توجه کرده باشید همه این علائم مربوط به سرماخوردگی می‌باشند داروسازان

هومیوپات از این همانندی بهره می‌گیرند و داروئی جهت بهبود سرماخوردگی از همان پیاز تهیه می‌کنند نام این دارو *Alium* می‌باشد که برای سرما خوردگیهایی از نوع خارش چشم، گلو و آبریزش بینی و چشم، حساسیت و قرمزی چشم همراه با عطسه می‌باشد. به روش، بکارگیری قانون همانندی ها گفته می‌شود. یکی دیگر از داروهای سرشناس هومیوپاتی داروی *Ipecacuanha* است (آی په کاکوانا) که به گونه اختصاری IP هم نوشته می‌شود. این دارو در پزشکی رایج هم بهره گیری می‌شود، منتها به نام قی آور. بنابراین بر پایه فلسفه پزشکی هومیوپاتی که می‌گوید هر بیماری‌ای با داروی همانند آن درمان می‌شود، چون این دارو در کسان تندرست ایجاد تهوع می‌کند، بی گمان زمانی که شخصی دچار تهوع باشد، به انگیزه مشابهت با بیماری، مایه درمان آن خواهد شد!

منشا این دارو، گیاه *Cephaelis ipecacuanha* است. کسانی که نیازمند این دارو هستند، کم و بیش در همه شرایط دچار تهوع هستند. فردی را تصور کنید که دچار تهوع همیشگی است و در هیچ وضعیتی از آن رهایی ندارد. سردردش همراه تهوع است، دشواریهای گوارشی همراه تهوع بیشتر چند نشانه ویژگی دیگر هم به تشخیص درست این دارو کمک می‌کنند. برای نمونه زبان بیمار تمیز و بدون بار است و بیشتر تشنه هم نیست. تصور کنید که تجویز دوز مناسبی از این دارو، به سرعت و آسانی شخص را از این مصیبت رها می‌کند و بیمار به جان هومیوپاتی نیایش خواهد کرد!

Ip همچنین داروی مناسبی برای دشواریهای تنفسی، خونریزیهای احشای درونی و گونه‌های دشواریهای گوارشی است. لازم به روشنگری نیست که به هیچگونه سرخود دارو مصرف نکنید و حتما با یک هومیوپات زبردست رایزنی نمایید.

نحوه ی تهیه ی داروهای همیوپاتی

ماده ی مورد نظر را درون الکل ۶۰٪ می ریزند و در طی دو هفته آن را از صافی عبور می دهند. به ماده ی بدست آمده، محلول مادر می گویند. برای کم کردن و در واقع از بین بردن مواد سمی آن، از محلول مادر یک قطره (۱CC) برداشته و در ۹۹ قطره (CC ۹۹) آب می ریزیم. با این کار، محلول ۰,۰۱ بدست می آید. دوباره یک سی سی از این محلول را در ۹۹ سی سی آب می ریزیم و این بار محلول ۰,۰۰۱ بدست می آید. اگر به رقیق کردن محلول تا ۱۲ بار ادامه دهیم، محلول ۱۰ به توان منفی ۲۴ به دست می آید که از عدد آوگادرو کوچکتر می شود. که این بدین معنی ست که حتی یک مول از این ماده در محلول وجود ندارد. این عمل را تا ۱۰۰ و یا ۱۰۰۰ بار تکرار می کنند و جالب اینجاست که هر چه محلول رقیق تر می شود، خاصیت دارویی آن قوی تر می شود.

فهرست برخی از نمکهای معدنی و کاربرد آنها در هومیوپاتی

پتاسیم فسفات: کمبود آن در بدن سبب سردردهای عصبی یا افسردگی و بی خوابی می‌گردد

منیزیم فسفات: در درمان سردرد ها، نوریتها و سیاتیکها کارساز می‌باشد

سدیم کلرید: همان نمک خوراکی می‌باشد که به شیوه هومیوپاتی تهیه می‌گردد و وظیفه آن بدن را بر دوش دارد چنانچه آب

نسوج مغز کاهش یا افزایش یابد اختلالاتی چون ناامیدی، استرس، افسردگی، سردرد، خواب بسیار، و نبود خودباوری پدید می‌آید

کلسیم فلوئورات

کلسیم فسفات

کلسیم سولفات

آهن فسفات

پتاسیم کلرات

پتاسیم سولفات

سدیم فسفات

سدیم سولفات

سیلیکون

پژوهشگران این دوازده نمک را از سوزاندن پیکر انسانی بدست آورده‌اند و چنین معتقد هستند که همگی بدن از این نمکها حاصل آمده است.

هومیوپاتی دارای ۳۰۰۰ نوع دارو است در حالی که پزشکی نوین حدوداً ۸۰۰ نوه دارو دارد در پزشکی هومیوپاتی ۶۰ درصد از داروها سرآغاز گیاهی و ۴۰ درصد آنها سرآغاز شیمیایی و حیوانی دارند.

رژیم غذایی در حین درمان

درمانگران هومیوپاتی پس از آنکه دارویی پسندیده را تشخیص دادند از بیمار می‌خواهند که پس از تجویز داروها از رژیم غذایی

ویژه‌ای در حین درمان بهره گیری کند دکتر هانمان برخی از غذاها و نوشیدنیها را بازداشته در حین درمان را چنین فهرست

بندی کرده است:

از قهوه، چای گیاهی، مشروبات الکلی و مایعات عطرآگین دوری گردد گل‌های خوشبو در پیرامون خانه فرد تحت درمان با داروها مجاورت پیدا نکند داروهای شوینده خوشبو دندان بهره‌گیری نشود اغذیه‌هایی با ادویه‌های بسیار خوشبو و گیاهان دارویی خام مصرف نشود از مصرف مارچوبه، کرفس، پیاز، سیر، پنیر کهنه و گوشت‌ها پرهیز گردد از قند و شکر سفید بهره‌گیری نگردد از اتاق‌های گرم و لباس‌های پشمی و زندگی در پیرامون بسته دوری شود از کاربرد هر گونه دخانیات و مواد مخدر خودداری شود از مصرف داروهای آنتی‌هیستامین، داروهای کورتن‌دار و پمادهایی مانند ویکس پرهیز گردد برای دستیابی به سلامتی کامل در درمان هومیوپاتی پنج مرحله فوق در نظر گرفته شده است. ساموئل هانمان شروط رسیدن به درمانی موفق را سه اصل بنیادی زیر می‌داند سرعت در درمان آرامش روانی دوام و ادامه

تا به امروز هیچ مدرک مستدل علمی یا آزمایشی که ثابت کند این شیوه درمانی واقعاً مؤثر است ارائه نگردیده.

پزشکی هومیوپاتی یا پزشکی درمان به مثل، مسعود ناصری